

Overblik over senfølger efter seksuelle overgreb i barndom og/eller ungdom

Senfølger er de fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer der følger af seksuelle overgreb i barndommen samt de øvrige opvækstvilkår.

Formålet med dette skema, hvor den senfølgeramte kan krydse af, er at skabe et fundament for et godt samarbejde, med de fagprofessionelle den senfølgeramte kommer i kontakt med.

Da overgrebene blev begået af et menneske, der misbrugte sin magt, kan det som senfølgeramt være meget svært at være i en relation, hvor den anden har en magtposition. Det kan påvirke forholdet til alle autoriteter.

Jeg er diagnosticeret med PTSD / har PTSD symptomer bl.a.:	
<input type="checkbox"/>	Flashbacks (gentagne voldsomme erindringsglimt) og/eller mareridt.
<input type="checkbox"/>	Kan få det meget dårligt ved situationer/ mennesker/ omstændigheder der minder om traumerne.
<input type="checkbox"/>	Forhøjet alarmberedskab så jeg sjældent eller aldrig føler mig tryk og rolig.
<input type="checkbox"/>	Hukommelses- og/eller koncentrationsproblemer.
<input type="checkbox"/>	Uoverkommelighedsfølelse, kronisk træthed.

Jeg har desuden disse senfølger:	
<input type="checkbox"/>	Angst
<input type="checkbox"/>	Depression
<input type="checkbox"/>	Stort behov for at være alene
<input type="checkbox"/>	Spiseforstyrrelse
<input type="checkbox"/>	Afhængighed (alkohol, stoffer, medicin etc.)
<input type="checkbox"/>	Andet:

Jeg har mistillid til autoriteter - herunder:	
<input type="checkbox"/>	Socialrådgivere
<input type="checkbox"/>	Læger
<input type="checkbox"/>	Politi
<input type="checkbox"/>	Arbejdsgivere
<input type="checkbox"/>	Voksne mennesker i al almindelighed
<input type="checkbox"/>	Andre:

Min mistillid til autoriteter betyder bl.a., at:	
<input type="checkbox"/>	Jeg har svært ved at sige fra over for noget andre bestemmer. Jeg kommer til at sige ja, selvom jeg ved, jeg ikke kan magte opgaven/ leve op til forventningerne/ bære ansvaret.
<input type="checkbox"/>	Jeg har svært ved at stole på, at professionelle vil mig noget godt, så for at passe på mig selv har jeg en tilbøjelighed til at afvise nye tiltag/ forslag/ idéer, der kommer fra andre.
<input type="checkbox"/>	Jeg har svært ved at fortælle, hvordan jeg reelt har det, da jeg er bange for ikke at blive taget alvorligt, blive mistroet eller afvist.
<input type="checkbox"/>	Jeg har svært ved at fortælle, hvordan jeg reelt har det, da jeg ikke vil virke svag eller som et offer.
<input type="checkbox"/>	Jeg kan reagere med vrede, og/eller træthed/depressive symptomer når jeg føler, at jeg bliver presset.
<input type="checkbox"/>	Andet:

Jeg har flg. ressourcer i mit liv:	
<input type="checkbox"/>	God støtte fra familie eller fra andre nære relationer.
<input type="checkbox"/>	Tilknytning til uddannelse eller arbejdsmarked.
<input type="checkbox"/>	En god fornemmelse af mine egne behov.
<input type="checkbox"/>	Jeg kan på nuværende tidspunkt ikke se nogle ressourcer i mit liv.
<input type="checkbox"/>	Andet:

<input type="checkbox"/>	Jeg ønsker <i>ikke</i> at tale om de seksuelle overgreb, jeg har været udsat for. Jeg ønsker <i>kun</i> at tale om senfølgerne.
--------------------------	---